

# FICHE TECHNIQUE



## POURQUOI UN CV VIDEO ?

Un CV vidéo est un film très court (1 minute, 1 minute et demie) qui permet au candidat de se présenter aux recruteurs de façon rapide et efficace.

Bien préparé, il reflète la personnalité du candidat et va donner envie au recruteur de le rencontrer.

Le CV vidéo donne au candidat l'opportunité de parler de son parcours et ses motivations et de faire ressortir ses qualités et son enthousiasme.

C'est un moyen idéal pour se démarquer et faire bonne impression tout en créant un rapport plus personnel avec le recruteur.

## EN PRATIQUE

Un CV vidéo ne s'improvise pas. Pour une présentation de qualité, il faut veiller autant à la forme qu'au fond. Il y a donc 3 étapes à respecter :

### 1/ Préparation du candidat :

Le candidat bénéficie de l'accompagnement personnalisé d'un coach pendant 1h pour travailler son CV et faire ressortir ses points forts et ses motivations.

### 2/ Finalisation du CV :

Le candidat rédige sa présentation sous forme de 3 paragraphes, de 150 à 200 mots en tout :

1<sup>er</sup> paragraphe : le candidat se présente (études, expérience professionnelle) et dit le type d'emploi qu'il recherche.

2<sup>ème</sup> paragraphe : le candidat donne quelques-unes de ses caractéristiques et ce qui le différencie.

3<sup>ème</sup> paragraphe : le candidat présente 2 à 4 points forts de sa personnalité et conclut la présentation.

### Conseils aux candidats :

*Restez simple et bref. Expliquez votre parcours (études, expérience professionnelle), le type d'emploi que vous cherchez, le secteur qui vous intéresse et vos points forts. Ni plus, ni moins.*

*Exercez-vous à vous exprimer clairement et distinctement, en français ou dans toute autre langue.*

*Quand votre présentation est finie, transmettez-la nous pour l'introduire dans le prompteur avant votre passage en studio.*